

Приложение к приказу

№ 9 августа 2014 г. № 9

Учебный план

Тамбовского областного государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Академия футбола» на 1 сентября 2014 – 2015 учебного года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план является основанием для организации учебно - тренировочной деятельности Тамбовского областного государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско - юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Академия футбола».

Программа многолетней подготовки детей и юношей в футбольных школах всех типов разработана на основе закономерностей и принципов спортивной тренировки, а также нормативно-правовых документов, определяющих порядок деятельности спортивных школ. В ней учтены опыт работы лучших тренеров детского и юношеского футбола нашей страны, рекомендации зарубежных специалистов, методические разработки специалистов других спортивных игр.

Программа составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании», типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей, нормативных документов Министерства общего и профессионального образования. Федерального стандарта спортивной подготовки по футболу (утв.приказом Министерства спорта РФ от 27 марта 2013г.№147.

Программный материал объединен в систему многолетней тренировки и предполагает решение основных задач:

Конкретные задачи работы отражают целевые установки подготовки юных спортсменов на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе и спортивного совершенствования

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья;
- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

Задачи учебно-тренировочного этапа, периода начальной специализации:

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту; выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.

Задачи учебно-тренировочного этапа (углубленная специализация):

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Задачи этапов спортивного совершенствования и спортивного мастерства:

- воспитание футбольного интеллекта и умения применять нестандартные ходы в играх;
- воспитание умений контратаковать и противодействовать контратакам соперников;
- воспитание умений гибко менять тактическую схему игры. Выполнение этих задач предусматривает систематическое проведение теоретических и практических занятий, выполнение учебного плана, приемных и переводных нормативов, регулярное участие в соревнованиях.

Учебный план

Тамбовского областного государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Академия футбола» на 1 сентября 2014 – 2015 учебного года.

Футбол	Этапы подготовки						Итого
	ГНП		УТГ		ГСС		
	до года обучения	свыше года обучения	до 2-х лет обучения	свыше 2-х лет обучения	до года обучения	свыше года обучения	
Группы/часы	6/6	14/6 24/7	19/9	20/12	2/14	6/14	
Всего часов	36	252	171	240	28	84	

**ВСЕГО : 91 группы
811ч. в неделю.**

Заместитель директора
ТОГАОУ ДОД «СДЮСШОР
« Академия футбола»

И.Г.Яковлева